

Mañana se celebra el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos

EL USO ABUSIVO DE LOS ANTIBIÓTICOS REPRESENTA UNA AMENAZA PARA LA SALUD PÚBLICA DE LOS ESPAÑOLES Y UN RIESGO PARA LOS PACIENTES

- El uso inadecuado de estos medicamentos repercute en que sean menos eficaces, según indica la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) y el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades, ECDC.
- España, junto con otros países del sur de Europa, es uno de los estados europeos con mayor consumo de antibióticos por habitante y mayores problemas de resistencia de las bacterias a los mismos.
- En el 2008, las cepas de *E. coli* aisladas de sangre presentaron un porcentaje de resistencia a las quinolonas, antibióticos ampliamente utilizados, del 32,5% en España, mientras que en Francia y Alemania fue del 15,7% y 23,4% respectivamente.

Madrid, 17 de noviembre de 2009.- La Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) junto con el recientemente creado Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades, ECDC, y otras instituciones europeas promueven mañana, **18 de noviembre**, el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos (<http://ecdc.europa.eu/es/EAAD/Pages/Home.aspx>). Esta iniciativa, aprobada por el Parlamento Europeo, trata de concienciar a la población y a los médicos que prescriben antibióticos sobre la importancia que tiene el uso correcto de estos medicamentos.

Este Día representa una oportunidad anual para dar a conocer la amenaza que supone la resistencia a los antibióticos para la salud pública y para la salud individual de los ciudadanos y para presentar medidas con el fin de que los ciudadanos y los profesionales sanitarios utilicen los antibióticos de forma responsable. Los datos más recientes confirman que el número de pacientes infectados por bacterias resistentes está aumentando de forma alarmante en la Unión Europea. El uso prudente de los antibióticos puede contribuir a detener el desarrollo de bacterias resistentes y ayudar a que este tipo de medicamentos sigan siendo eficaces para las generaciones venideras ya que además, según datos de la Agencia Europea del Medicamento (EMA), la disponibilidad de nuevos antibióticos para tratar bacterias que ya son multi-resistentes es muy escasa en la actualidad.

Con motivo de la celebración del Día Europeo del Antibiótico, el **Dr. José Campos**, representante de SEIMC y del ECDC en España para el tema de las resistencias a los antibióticos, afirma: *“Desde la SEIMC trabajamos diariamente en el estudio, la investigación y la concienciación de médicos y pacientes para promover el uso responsable de los antibióticos. La SEIMC, el Ministerio de Sanidad y las agencias internacionales de la salud consideran la resistencia a los antibióticos una prioridad de salud en toda Europa y por ello el día 18 tendrá lugar una gran movilización europea para concienciar a los ciudadanos de que es responsabilidad de todos utilizar los*

antibióticos de manera prudente para detener la progresión constante de las resistencias a los mismos. Sin embargo, este no es un problema de un solo día sino de todos los días, que debe ser abordado de manera rigurosa y mediante el trabajo en equipo de todos los sectores afectados”.

Cómo abordar el problema

La progresión de la resistencia a determinados antibióticos se ha acelerado en los últimos diez años en Europa. Los dos grandes pilares del control de las resistencias se basan en el uso prudente de los antibióticos (para frenar la aparición de nuevas resistencias) y en las medidas de control de la infección como el lavado de manos (para frenar la transmisión de las bacterias resistentes). La educación de la población y de los profesionales sanitarios influye de manera decisiva en la forma en que los antibióticos son utilizados y por lo tanto en las tasas de resistencia a los mismos. La educación y concienciación son factores de importancia estratégica para preservar el uso de los antibióticos actualmente disponibles, frenar la progresión de la resistencia e incluso disminuir la misma.

La **Dra. M^a Isabel Morosini**, miembro de SEIMC y presidenta de **GEMARA**, -Grupo de Estudio de los Mecanismos de Acción y Resistencia de los Antibióticos de SEIMC-, afirma: *“Es de vital importancia que la población haga un uso responsable de los antibióticos y que siga rigurosamente la prescripción médica. Se deben tomar las dosis recomendadas, a las horas indicadas y durante los días establecidos por el médico, de lo contrario, se favorece el aumento de las resistencias”.*

Desde SEIMC, se destaca que el aumento del uso de los antibióticos agrava los costes sanitarios y puede incrementar su toxicidad, sobre todo en pacientes con más factores de morbilidad y mortalidad. Una vez que las bacterias son resistentes, el tratamiento de las infecciones causadas por éstas plantea un reto: los antibióticos que se utilizan habitualmente ya no son eficaces y los médicos tienen que elegir otros distintos, lo que puede hacer que los pacientes tarden más tiempo en recibir el tratamiento correcto y provocar complicaciones e incluso la muerte. Además, el paciente puede necesitar mayores cuidados y antibióticos alternativos más costosos que, en ocasiones, tienen efectos secundarios más graves.

La tendencia en España

Aunque la resistencia a los antibióticos es hoy en día un fenómeno a escala mundial, todavía existen grandes diferencias entre países respecto a su impacto y riesgo potencial para la salud. Según datos de la Red Europea de Vigilancia de las Resistencias a Antibióticos (EARSS) y de las encuestas del Eurobarómetro, **nuestro país es uno de los estados europeos que presenta mayores tasas de resistencia a antibióticos. Asimismo nos encontramos entre los europeos que más consumen antibióticos y que más se automedican**, lo que favorece enormemente la aparición de resistencias.

Mientras que en Francia la tasa de resistencia de *S. aureus* a la meticilina (SARM) de los aislados de sangre de pacientes gravemente enfermos ha disminuido un 33,9% en seis años (32,8% en 2002 vs. 24,5% en 2008), en España dicha resistencia ha aumentado un 14,2% en el mismo periodo (23,3% en 2002 vs. 26,6% en 2008), según datos de la Red Europea de Vigilancia EARSS. Asimismo, en España, las tasas de

resistencia a las quinolonas (antibióticos de amplio uso en la población) de las cepas de *E. coli* aisladas de sangre fueron de las más elevadas de Europa durante el 2008, alcanzando el 32,5%, mientras que en Francia y Alemania los índices de resistencia fueron del 15,7% y 23,4% respectivamente.

Acerca de los antibióticos

Los antibióticos, también llamados antimicrobianos, son un tipo de medicamento que puede matar a las bacterias o inhibir su crecimiento y así curar infecciones en las personas, los animales y, en ocasiones, en las plantas. Los antibióticos no curan infecciones causadas por virus, como el resfriado común o la gripe, únicamente son eficaces para combatir las infecciones bacterianas. El diagnóstico correcto y la decisión respecto a la necesidad de administrar antibióticos son competencia exclusiva de los médicos, por ello se han de seguir siempre las indicaciones del médico y tomar los antibióticos cómo y cuándo él lo indique.

Se dice que una bacteria ha desarrollado resistencia cuando un antibiótico específico pierde su capacidad para eliminarla o para detener su crecimiento. Las bacterias resistentes sobreviven en presencia del antibiótico y siguen multiplicándose, prolongando la enfermedad e incluso causando la muerte. Las infecciones provocadas por bacterias resistentes requieren mayores cuidados así como el uso de antibióticos alternativos y más costosos que, en ocasiones, pueden tener efectos secundarios más graves.

El uso excesivo e inadecuado de los antibióticos acelera la aparición y la propagación de bacterias resistentes. Éstas pueden diseminarse y causar infecciones a otras personas que no hayan tomado ningún antibiótico. Las bacterias resistentes podrían llegar a ser inmunes frente a cualquier antibiótico conocido. Sin antibióticos eficaces, regresaríamos a la “era anterior a los antibióticos”, y los trasplantes de órganos, la quimioterapia contra el cáncer, los cuidados intensivos y otros procedimientos médicos ya no serían posibles.

GEMARA

La finalidad fundamental de GEMARA es la de promover, fomentar y difundir las actividades tanto asistenciales como de investigación así como de formación en los diferentes aspectos relacionados con el estudio de los mecanismos de acción y de resistencia a los antimicrobianos y su implicación en las Enfermedades Infecciosas y la Microbiología Clínica.

Además, estimula la investigación de nuevas dianas de actuación para la búsqueda de nuevos antimicrobianos o de inhibidores de los mecanismos de resistencia o de modificaciones de antimicrobianos ya conocidos que soslayan los mecanismos de resistencia. Asimismo asesora e informa a las Administraciones y Organismos Públicos y establece relaciones cooperativas con otras Sociedades Científicas interesadas en los mecanismos de acción y de resistencia a los antimicrobianos. Colabora con los organismos e instituciones sanitarias, asistenciales y de investigación y con la industria farmacéutica para el mejor cumplimiento de los anteriores fines.

La SEIMC

La Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica es una Sociedad Científica que agrupa a profesionales que trabajan en el campo de la patología infecciosa, tanto desde el punto de vista clínico como del diagnóstico etiológico, el tratamiento y la prevención de los procesos infecciosos.

La finalidad fundamental de la SEIMC es la de promover, fomentar y difundir el estudio e investigación de las Enfermedades Infecciosas y de la Microbiología Clínica, en cuanto a epidemiología, patogenia, diagnóstico, tratamiento, prevención y control se refiere, así como en sus interrelaciones.

Actualmente cuenta con más de 2.400 asociados, más de 1.400 corresponden a la sección de la Microbiología Clínica y cerca de 1.000 a la de Enfermedades Infecciosas.



Para más información
Gestión de entrevistas
Ketchum/SEIS
Patricia Mansilla
patricia.mansilla@ketchum.com
Tel.: 91 788 32 00