

## INFORMACION SOBRE LA GRIPE PRODUCIDA POR EL NUEVO VIRUS A/H1N1 DIRIGIDA A QUIENES HAYAN ESTADO EN CONTACTO CON UNA PERSONA ACTUALMENTE EN ESTUDIO

### ¿Qué es y cómo se transmite la gripe producida por el nuevo virus A/H1N1?

Es una enfermedad respiratoria y la transmisión se cree que se produce de la misma manera que la gripe común, de persona a persona cuando alguien con gripe tose o estornuda y lanza gotitas de secreciones respiratorias al ambiente que se depositan rápidamente debido a su tamaño (la transmisión es posible en una distancia de algo menos de un metro).

Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algo contaminado con el virus de la gripe (pañuelos, pomos, barandillas, utensilios de cocina, juguetes, teléfonos,...) y luego llevarse las manos a la boca, a la nariz o a los ojos.

Las personas con gripe pueden transmitir la enfermedad a quienes tienen un contacto cercano. El mecanismo de transmisión más probable, es el contacto directo con gotas eliminadas por la tos y estornudos, y por el contacto con objetos contaminados por secreciones del paciente. Con el fin de evitar en la medida de lo posible la transmisión del virus a otras personas, se recomienda que quien haya tenido un contacto estrecho con la persona en estudio, lleve a cabo las siguientes medidas de prevención **durante un período de 10 días**, desde el último contacto con esta persona o hasta que se le comunique que ha de suspender dichas medidas al descartarse el caso.

### RECOMENDACIONES

- **Permanecer en el domicilio**, manteniendo un contacto mínimo con el resto de las personas que conviven en el hogar.
- **Restringir las visitas en el domicilio.**
- **Tomar el tratamiento antiviral** que se le ha indicado.
- **Tomarse diariamente la temperatura.** La fiebre mayor de 37,5° C suele ser el primer síntoma que aparece.
- Utilizar la **mascarilla quirúrgica** (de celulosa) siempre que esté en contacto con otras personas.
- **Si no fuera posible permanecer en el domicilio: limitar las salidas a las mínimas imprescindibles**, evitando los lugares concurridos y utilizando siempre la mascarilla quirúrgica.
- Recibirá una llamada telefónica diariamente de un profesional de salud pública con el fin de comprobar que no presenta síntomas compatibles con gripe.
- Si desarrolla fiebre mayor de 37,5° C o síntomas respiratorios (tos, estornudos, dificultad respiratoria) deberá llamar al **teléfono de emergencias 112.**